

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №1

«Звездочка» городского округа «город Якутск»

677004 г. Якутск, ул. 50 лет Советской Армии 23/4 «а», тел/факс: 44-90-26 dsstar@yandex.ru

ОГРН1031402070633 ИНН/КПП 1435142387 /143501001

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МБДОУ Д/с №1 «Звездочка»

Е.С.Черных

Приказ от 07.09.2022 №03-24-36/2



Режим ДНЯ ДОО

Режим дня по группам в холодный период.

Режимные моменты	Ранний возраст	Мл. группа	Ср. группа	Старшая группа	Подг.гр
Прием, осмотр, игры	7.30-8.30	7.30-8.15	7.30-8.25	7.30-8.20	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.15-8.25 (в группе)	8.15-8.25 (в группе)	8.30-8.40 (муз.зал)	8.20-8.30 (физ.зал)	8.35-8.45 (физ.зал)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.50	8.25-8.50	8.40-8.50	8.30-8.55	8.45-8.55
Подготовка к ООД	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
ООД (вкл перерывы)	9.00-9.40	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.15	9.00-10.30
Второй завтрак	9.40-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	10.15-10.25	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (подв.игры, наблюдения)	9.50-11.15	9.50-11.25	10.00-11.45	10.25-12.00	10.40-12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.35	11.25-11.45	11.45-12.00	12.00-12.10	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.20	11.45-12.30	12.00-12.35	12.10-12.40	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Самостоятельная деятельность	15.20-15.45	15.20-15.45	15.20-16.05	15.20-15.45	15.20-15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (подв.игры, наблюдения)	15.45-16.45	15.45-16.55	16.05-17.05	15.45-17.15	15.50-17.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.45-17.00	16.55-17.10	17.05-17.20	17.15-17.25	17.20-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.35	17.10-17.45	17.20-17.50	17.25-17.50	17.30-17.55
Самост. деят-сть, уход домой	17.35-19.30	17.45-19.30	17.50-19.30	17.50-19.30	17.55-19.30

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида №1 «Звездочка» городского округа «город Якутск»
677004 г. Якутск, ул. 50 лет Советской Армии 23/4 «а», тел/факс: 44-90-26 dsstar@yandex.ru
ОРГН1031402070633 ИНН/КПП 1435142387 /143501001

«УТВЕРЖДЕНО»

Заведующий МБДОУ Д/с №1 «Звездочка»

Е.С.Черных

Приказ от 07.09.2022 №03-24-38/2

Режим дня по группам в теплый период.

Режимные моменты	Ранний возраст	Мл. группа	Ср. группа	Старшая группа	Подг.гр
Утренний прием детей на улице (общение с родителями, самостоятельная деятельность детей)	7.30-8.10	7.30-8.15	7.30-8.25	7.30-8.20	7.30-8.30
Утренняя гимнастика на улице (двигательная деятельность), заход в сад	8.10-8.20	8.15-8.25	8.25-8.35	8.20-8.30	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак (+2 завтрак)	8.20-8.40	8.25-8.50	8.35-8.50	8.30-8.55	8.40-8.55
Подготовка к прогулке, прогулка (НОД на улице) наблюдения в природе, игровая деятельность на участке (п/и, с/р игры, хороводные), игры с песком, водой и ветром, самостоятельные игры с выносным материалом, художественно-творческая, познавательная, трудовая деятельность, индивидуальная работа с детьми по физическому воспитанию и речевому развитию, возвращение с прогулки)	8.40-11.15	8.50-11.25	8.50-11.45	8.55-12.00	8.55-12.15
Возвращение с прогулки, закаливающие и гигиенические процедуры после прогулки	11.15-11.35	11.25-11.45	11.45-12.00	12.00-12.10	12.15-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.20	11.45-12.30	12.00-12.35	12.10-12.40	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.30-15.00	12.35-15.00	12.40-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к прогулке, прогулка (подв.игры, наблюдения)	15.20-16.45	15.20-16.55	15.20-17.05	15.20-17.15	15.20-17.20
Возвращение с про- гулки, самот. дея-сть	16.45-17.00	16.55-17.10	17.05-17.20	17.15-17.25	17.20-17.30
Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.35	17.10-17.45	17.20-17.50	17.25-17.50	17.30-17.55
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой игры: со строительным материалом, сюжетно ролевые игры, игры на участке с песком, водой и ветром, работа в цветнике и уголке Леса (наблюдения в природе, п/и, индивидуальная работа по физическому, художественно-эстетическому и творческому развитию, взаимодействие с родителями)	17.35-19.30	17.45-19.30	17.50-19.30	17.50-19.30	17.55-19.30